

Kankaisten Golf jäsenkirje 2 / 2023 24.3.2023



Hei,

Kevät etenee hieman hitaasti mutta varmasti. Odotamme kaikki varmasti yhtä innolla lumien sulamista ja lämmittävää kevätaurinkoa, joka saa ruohon vihertämään. Talvikausi on kentän osalta mennyt vuoden takaista paremmin, ennen tätä lumi- ja pakkasjaksoa viheriöt olivat hyvässä voinnissa.

Tässä kirjeessä aiheina kevätkokous, jäsenmaksu, Kankaisten Golfin visuaalisen ilmeen uudistaminen ja tulevan kauden seuratoimintaa, kuten naisten kauden avaustapahtuma ja kesän harjoitusryhmät. Toimiston kevään aukioloajat ja yhteystiedot löytyvät myös kirjeen lopusta. Ajankohtaiset uutiset löydät parhaiten aina kotisivuiltamme kgm.fi.

Kankaisten Golf ry:n kevätkokous

Kankaisten Golf ry:n sääntömääräinen kevätkokous järjestetään keskiviikkona 5.4. klo 18:00 alkaen klubilla.

Riittävien tarjoiluiden järjestämiseksi suosittelemme kaikille ennakkoilmoittautumista kokoukseen. Ennakkoilmoittautuminen ei ole kuitenkaan edellytys kokoukseen osallistumiselle. Ennakkoilmoittautuminen sunnuntaihin 2.4.2023 mennessä.

[Ilmoittaudu kokoukseen tästä](#)

Muistithan maksaa jäsenmaksun 2023

eBirdien jäsenkortti lakkaa olemassa voimassa kauden 2022 osalta 31.3.2023.

Jäsenmaksulaskut löytyvät www.kgm.fi oma tili -kohdasta. Kirjaudu etusivun oikeasta yläkulmasta (ei rekisteröidy kohta). Kirjautumistunnukset ovat samat kuin WiseGolf ajanvaraukseen. [Kirjautumisohjeet](#).

Mikäli et ole saanut laskua tai sinulla on kysyttävää jäsenlaskusta, olethan yhteydessä toimistoon office@kgm.fi.

Ps. Jäsenmaksuja ei voi maksaa liikuntaeduilla.

Kauden 2023 pelioikeudet

Aikuisten pelioikeus 950€

Pelioikeuksien varaaminen kaudelle 2023 käynnistyi loppuvuodesta vauhdilla ja pelioikeudet varattiin nopeasti loppuun. Alkuvuodesta pelioikeuksia saatiin lisää, joten hyödynnä mahdollisuus ja varaa omasi!

Juniorien ja nuorten pelioikeudet (25 ikävuoteen asti) 100-520€

Junioreilla ja nuorilla on Kankaisissa omat edulliset pelioikeushintansa, jotka perustuvat ikävuoteen. Pelioikeuksia on rajoitettu määrä.

[Tutustu pelioikeuksiin tästä](#)

Golf kuntoon!

Tuntuuko swingi jäykältä? Haittaako selkä-, polvi- tai muu kipu golfin pelaamista? Mitkä ovat golfarin tyypilliset vammat ja niiden kuntoutus? Miten päästä oheisharjoittelulla sujuvampaan swingiin?



Golfkesä 2023 lähenee! Tule kuuntelemaan tietoisukumme yleisimmistä golfinpeluuta hidastavista tekijöistä ja siitä, miten voit itse vaikuttaa pelaamisen mielekkyyteen. Samalla pääset testaamaan helppoja liikkeitä pelin sujuvoittamiseksi. Tietoisukun pitää fysioterapeutti & golfari Essi Mickelsson.

Golf kuntoon -tietoisuku

Keskiviikkona 19.4.2023 Ravintola Sandyssa klo 17.00

Kahvi- ja hedelmätarjoilu

Lämpimästi tervetuloa!

[Ilmoittaudu Golf kuntoon! -tietoisukuun tästä](#)

HUOM! Fysioterapian ensikäynti nyt Kankaisten Golfin jäsenille 55

€! (Norm. 62 €. Tarjous on voimassa 30.4.2023 mennessä tehdyissä ajanvarauksissa. Mainitse varausta tehdessäsi 'golf'.)

Lue lisää nettisivuiltamme: fysiopisteaxoni.fi

KGM visuaalinen ilme uudistuu

Viime syksynä tehtiin päätös Kankaisten Golfin visuaalisen ilmeen päivittämisestä. Uudistus sisältää mm. logon ja värimaailman päivituksen. Uuden ilmeen tavoitteena on kuvata paremmin perinteikästä, mutta uudistuvaa ja kehittyvää golfyhteisöämme. Työ on nyt tehty ja uudistettu logo ja värimaailma julkaistaan ensi viikon keskiviikkona 29.3.2023.

Tarkkaile siis keskiviikkona kotisivujamme ja sosiaalisen median kanaviamme!

Naisten kauden avaus - kurkistus kauteen 2023

Ti 18.4. klo 17:30 klubilla

Tutustutaan Naisten kauden 2023 tapahtumiin, peli-iltoihin, harjoitusryhmiin ja kilpailuihin. Ohjelmassa lisäksi naisten oma sääntökertaus selkeästi ja ymmärrettävästi sekä mm. Sport Servicen löytörekki naisten vaatteita sekä uuden kauden logotuotteita.

[Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan!](#)

Kesäkauden harjoitusryhmät aikuisille

Aikuisten treeniryhmät kesäkaudelle ovat nyt avoinna. Ryhmiä on eri tasoille harrastajille aloittelijasta kokeneempaan peluriin. Ryhmässä treenaaminen antaa uutta virtaa harjoitteluun ja säännöllisyys takaa kehityksen. Viime kauden

palautteiden perusteella ryhmien maksimikoko vähennettiin kymmenestä kahdeksaan pelaajaan.

[Tutustu ryhmiin ja ilmoittaudu tästä](#)

Juniorien kesäkauden harjoitukset

Juniorien harjoitusryhmiä kaiken ikäisille lapsille ja nuorille, nyt myös uutena aikuinen-lapsi harjoitusryhmä!

Ryhmissä harjoitellaan monipuolisesti lajitaitoja sekä perusliikuntataitoja. Lajiharjoittelu sisältää eri lyöntien perustekniikoita sekä tutustumista golfin sääntöihin ja etikettiin, peliharjoittelua unohtamatta! Tämän lisäksi tulevalla kaudella järjestetään kaikkien ryhmien yhteisiä pelipäiviä. Kaikilla harjoitusryhmässä mukana olevilla junioreille on osallistumisoikeus pelipäiviin.

[Lue lisää ja ilmoita juniori mukaan!](#)

Junioriohjaaja on innostaja

Haemme ohjaajia eri-ikäisille junioriryhmille. Ohjaajan yksi tärkeimmistä tehtävistä on toimia innostajana lajin pariin hakeutuville lapsille ja nuorille. Ohjaajat koulutetaan Golfliiton ohjaajakoulutuksella.



Haemme ohjaajia mukaan junioritoimintaan! Etsimme ensisijaisesti vastuuhjaajia junioreiden harrasteryhmiin, tarvetta on myös apuohjaajille.

Vastuuhjaajan tehtäviin kuuluu harjoitusten suunnittelu ja ohjaaminen, apuohjaajien ohjeistaminen sekä yhteydenpito muiden ohjaajien ja lasten vanhempien kanssa. Vastuuhjaajalta edellytämme 18 vuoden ikää, ryhmänhallintataitoja sekä innostusta lasten kanssa toimimiseen.

Apuohjaajan tehtäviin kuuluu ohjaustehtävissä avustaminen ja harjoitusten valmistelu. Apuohjaajilta edellytämme hyvää asennetta ja innostusta lasten kanssa toimimiseen.

Lisätietoja ja vapaamuotoiset hakemukset:
Enni Henttonen, juniorikoordinaattori
enni.henttonen@kgm.fi tai 044 3191064.

Sandy Café & Bistro avautuu 3.4.

Kauan odotettu Sandyn lounastarjoilu alkaa taas maanantaina 3.4.

Maskun maukkain lounas tarjoillaan arkisin kello 11-14. Vaihtuvan lounaan lisäksi tarjolla muutamia vakioannoksia. Tulossa myös uusittu Sandyn bistrolista. Ota Sandyn sometilit seurantaan ja tiedät ensimmäisenä mitä tapahtuu!

Instagram: @sandycafebistro

Facebook: Sandy Café & Bistro

Toimisto avoinna

Toimisto palvelee maaliskuun loppuun asti talviaukioloajoin maanantaista torstaihin klo 9-12:30 ja klo 14-16:30.

Huhtikuun alusta, 3.4. alkaen, toimisto palvelee maanantaista perjantaihin klo 9-16:30. Huom! Pääsiäisenä pe 7.4. ja ma 10.4. toimisto suljettu.

Ota yhteyttä sähköpostilla office@kgm.fi tai puhelimitse 02 4312 787.

Terveisin

Enni, Oona, Jari ja Timo